

Urban training

Motivant, préventif, l'Urban Training propose une manière inédite de faire du sport en groupe, sous la direction de coaches, en se réappropriant la ville. Maximisation de l'utilisation de l'espace urbain, running , et préparation physique en extérieur. Êtes vous prêts à relever le défi? A vos marques!!!

Rdv avec Gillou tous les Jeudi soirs... Alors, sortez vos lampes frontales !

